

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, Firyus. 2012. *Hubungan Tipe Kepribadian Introvert dan Ekstrovert Dengan Motivasi Berprestasi pada Atlet Pencak Silat di Perguruan Pencak Silat Yayasan Darut Taqwa Pasuruan*. Skripsi tidak diterbitkan. Malang: UIN Maulana Malik Ibrahim.
- Alwisol. 2011. *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Corey, Gerald. 2013. *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Terjemah E. Koswara. Bandung: PT Refika Aditama.
- Effendi, Kusno. 2016. *Proses dan Keterampilan Konseling*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Erford, Bradley T. 2017. *40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Terjemah Helly P. Soetjipto. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Fauzan, Lutfi. 1994. *Pendekatan-Pendekatan Konseling Individual*. Malang: Elang Mas
- Febriawati, Munawwaroh Licha. 2016. *Penerapan Terapi Behavioral dengan Teknik Desensitisasi Sistematis dalam Mereduksi Kecemasan Siswa Kelas XI- IPA 1 Pada Saat Pelajaran Kimia di SMAN 1 Kokop Bangkalan*. Skripsi tidak diterbitkan. Surabaya: UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Firosad, Ahmad Masrur. 2016. *Teknik Desesnsitisasi Sistematis untuk Mengurangi Fobia Siswa*. <http://ejurnal.unp.ac.id/index.php/konselor>, 5 (2) 100.
- Ghufron, M. Nur dan Risnawita S, Rini. 2012. *Teori-teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Gibson, Robert L dan Marianne H. Mitchell. 2011. *Bimbingan dan Konseling*. Terjemah Yudi Santoso. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hadi, Sutrisno. 2002. *Metodologi Research Jilid I*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Hall, Calvin. S dan Gardner Lindzey. 1993. *Teori- Teori Psikodinamik (klinis)*. Terjemah Yustinus. Yogyakarta: Kanisus.
- Izza, Fitroh Iffatul. 2014. *Penerapan Konseling Behavioristik Teknik Desensitisasi Sistematis untuk Mengatasi Fobia Sosial pada Peserta Didik Kelas X*

Unggulan MA NU Banat Kudus. Skripsi tidak diterbitkan. Kudus: Universitas Muria Kudus.

Komalasari, Gantina. Wahyuni, Eka. dan Karsih. 2014. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks.

Latipun. 2015. *Psikologi Konseling*. Malang: UPT Penerbitan Universitas Muhammadiyah Malang

Mappiare, Andi. 2006. *Kamus Istilah Konseling dan Terapi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Margono, S. 2007. *Metologi Penelitian Pendidikan Komponen MKDK*. Jakarta: PT Rineka Cipta

Melinda, Grita Ratriana. 2017. Kontrol Emosi pada Mahasiswa yang Memiliki Tipe Kepribadian Introvert di Yogyakarta. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan dan Konseling*, 3 (7) 280.

Moleong, Lexy J. 2007. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosda Karya.

Nuqul, Fathul Lubabin. 2004. *Hubungan antara Tipe Kepribadian dengan Sikap Percaya terhadap Paranormal*. Laporan Penelitian tidak diterbitkan. Malang: UIN Maulana Malik Ibrahim.

Nurzuliyani, Ulfa Auliya. 2018. *Penerapan Konseling Behavioristik Teknik Operant Conditioning untuk Mengatasi Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas XI IPS 2 SMA 2 Kudus Tahun Ajaran 2017/2018*. Skripsi tidak diterbitkan. Kudus: Universitas Muria Kudus.

Olson, Matthew H dan Hergenhahn, B.R. 2013. *Pengantar Teori Kepribadian Edisi ke-8*. Terjemah Yudi Santoro. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Pradana, Luqman Basith. 2017. *Implementasi Konseling Individu dalam Mengatasi Problem Penyesuaian Diri Siswa Introvert di MAN 2 Sleman Yogyakarta*. Skripsi tidak diterbitkan. Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga.

Pratama, Bayu Y. 2010. Introvert dan Ekstrovert, [online], (https://www.academia.edu/13149609/Introvert_and_Ekstrovert, diakses tanggal 14 November 2018)

Purnamasari, Lilis Ratna. 2012. *Teknik-teknik Konseling*. Semarang: Universitas Negeri Semarang

Purwoko, Budi. dan Pratiwi, Titin Indah. 2007. *Pemahaman Individu Teknik Non Tes*. Unesa University Press.

- Rahardjo, Susilo dan Gudnanto. 2013. *Pemahaman Individu Teknik Non tes*. Kudus: Nora Media Enterprise.
- Saputra, Beni. 2013. *Studi Kasus Penanganan Siswa yang Introvert dengan menggunakan Client Centered SMK Negeri 1 Kudus Tahun Pelajaran 2012/2013*. Skripsi tidak diterbitkan. Kudus: Universitas Muria Kudus.
- Sudrajat, Akhmad. 2008. *Pendekatan Konseling Behavioral*, [online], (<https://akhmadsudrajat.wordpress.com/2008/01/23/pendekatan-konseling-behavioral/>), diakses tanggal 27 November 2018)
- Sugiarto, Eko. 2015. *Menyusun Proposal Penelitian Kualitatif Skripsi dan Tesis*. Yogyakarta: Suaka Media.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukardi, Dewa Ketut dan Kusumawati, Desak. 2008. *Proses Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Surya, Mohamad. 2003. *Psikologi Konseling*. Jakarta: Pustaka Bani Quraisy.
- Suryabrata, Sumadi. 1982. *Psikologi Kepribadian*. Jakarta: CV. Rajawali
- Sutopo, HB. 2006. *Metode Penelitian Kualitatif*. Surakarta: UNS Press.
- Walgito, Bimo. 2005. *Bimbingan dan Konseling (Studi Karir)*. Yogyakarta: Andi
- Yusuf, Syamsu dan Nurihsan, Ahmad Juntika. 2008. *Teori Kepribadian*. Bandung: Remaja Rosdakarya.